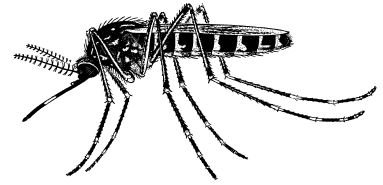


VI RÚT “WEST NILE”

Culex tarsalis
Muỗi viêm não Encephalitis



VI RÚT WEST NILE LÀ GÌ?

Vi rút West Nile là một loại vi rút sinh ra từ muỗi gây ra bệnh viêm não encephalitis hay nóng sốt lây truyền qua người sau khi bị những con muỗi mang mầm bệnh cắn phải. Loại vi rút này phát sinh ra trong một quá trình tự nhiên giữa muỗi (vật dẫn bệnh) và các động vật có xương sống (nguồn chứa bệnh) làm cho người và thú vật bị lây nhiễm trong thời gian vi rút West Nile bộc phát. Loại vi rút này còn ảnh hưởng đến cả một số động vật hoang dã (chim quạ và ngựa). Bệnh viêm não Encephalitis và các cơn sốt gây ra bởi vi rút này thì thường không lây lan từ người qua người mà phần lớn là từ muỗi qua người khi bị muỗi cắn.

Không phải tất cả các loại muỗi đều có khả năng lây truyền vi rút West Nile sau khi bị muỗi cắn. Thật sự ít hơn một phần tư những con muỗi bị nhiễm bệnh là có khả năng truyền nhiễm vi rút. Tại Quận Cam, có một số loại muỗi có khả năng là nguyên nhân truyền nhiễm vi rút West Nile:

1. *Culex tarsalis*: Muỗi viêm não Western Encephalitis
2. *Culex quinquefasciatus*: Muỗi Southern House
3. *Culex erythrothorax*: Muỗi Tule
4. *Culex stigmatosoma*: Muỗi nước đọng.

NHỮNG LOẠI MUỖI NÀY PHÁT SINH TỪ ĐÂU?

- 1) Những vùng đất ẩm ướt có cỏ lau và các loại cây cỏ rậm rạp, nơi nuôi dưỡng các loại động vật hoang dã, là nguồn sản sinh ra vi rút West Nile.
- 2) Những thùng chứa nước mưa hoặc nước tưới cây sau vườn, cũng như các hồ kiếng chứa nước đọng hoặc hồ bơi không sử dụng cũng là nguồn sinh sản ra các loại muỗi.
- 3) Cổng thoát nước bị ngẹt và những máng xối đọng nước mưa cũng như các vòi nước tưới cây bị rò rỉ cũng là nơi muỗi có thể sinh sản

Có ba loại chim (chim Sẻ, một loại họ sẻ ức đỏ, chim Bò Cáo) là nguồn lây bệnh của vi rút viêm não encephalitis

và chúng có thể là nguyên nhân chính trong quá trình truyền nhiễm vi rút West Nile.

TRIỆU CHỨNG BI NHIỄM VI RÚT WEST NILE

1. Giống như cảm cúm bao gồm nóng sốt, ớn lạnh, nhức đầu, đau nhức cơ bắp và đôi khi da bị nổi ngứa nhẹ.
2. Trường hợp nặng có thể bị bất tỉnh, sưng màng óc và hệ thần kinh cột sống. Đôi khi dẫn đến tử vong. Có khoảng 5% trường hợp nặng có thể ảnh hưởng đến tính mạng.
3. Chưa có thuốc chữa trị đặc chủng nào cho vi rút West Nile ngoại trừ hệ miễn nhiễm tự nhiên của mỗi người. Hiện đã có thuốc tiêm chủng cho ngựa nhưng thuốc tiêm chủng cho người vẫn còn trong quá trình nghiên cứu.

PHÒNG NGỪA BI MUỖI CẮN

1. Mặc quần dài và áo tay dài cùng với thoa thuốc ngừa muỗi cắn mỗi khi ở ngoài trời vào buổi chiều tối có thể giúp phòng ngừa muỗi cắn. Nên sử dụng thuốc thoa ngoài da theo đúng hướng dẫn của từng loại thuốc.
2. Nên thay các cửa lưới bị hở hoặc rách. Các cửa lưới phải vừa khít để muỗi không lọt qua các khe hở. Đừng để cửa mở mà không có cửa lưới!

CÁCH GIẢM NGUỒN GÂY BỆNH

Cách hay nhất để bảo vệ gia đình bạn khỏi muỗi cắn là phòng ngừa muỗi sinh sản trên khuôn viên nhà bạn. Vào mùa mưa cũng như vào mùa hè khi cần tưới cây, nên coi lại những nơi có thể chứa nước đọng như bình bông, xô, chậu, thùng rác, bồn tắm chim, vỏ xe cũ, tàu không che, hồ bơi hoặc hồ cá không sử dụng.

Để biết thêm chi tiết về vi rút West Nile hay muỗi, xin vào trang web của Cơ Quan Kiểm Soát Côn Trùng ở Quận Cam tại: <http://www.ocvcd.org> hoặc gọi số: (714) 971-2421.

